

Утверждаю

День: понедельник

24 мая

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Химическая ц	Витамины (мг)			Минеральные вещества				Стоимость
			Б	Ж	У		В1	С	А	Са	Р	Мд	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Обед														
7,04	салат из свеклы с яблока	60	1	5,1	5	51	0,01	5,63		17,68	19,47	10,44	0,91	4,2
67	суп крестьянский с рисом	200	2,1	9	12,4	105	0,4	8	0,11	23,32	190,3	43,15	0,64	3,9
53,15	бефстроганов	30/30	10	7	2	132	0,04	0,5	11,25	13,68	103,11	15,19	1,44	22,14
35	каша гречневая рассыпч	150	9		40	253	0,29		24	15,28	208,03	138,41	4,65	7,35
47	кисель витаминизирован	200			12	128		16,2		0,32			0,03	2,1
75,14	хлеб пшеничный	50	2		12	59	0,04			5,75	21,75	8,25	0,5	2,5
	сок фруктовый в ассорти	200	1		20	92	0,02	4		14	14	8	2,8	14
		890/30	25,1	21,1	103,4	820	0,8	34,33	35,36	90,03		223,44	10,97	56,19
	Итого за день	890/30	25,1	21,1	103,4	820	0,8	34,33	35,36	90,03	556,66	223,44	10,97	56,19